

MESURER SON AGE

Quel âge as tu...?

C'est facile...

Pour découvrir l'âge de quelqu'un,
il suffit de mesurer sa joie!

Quel âge avons-nous ?

Voici la réponse :

Si nous n'aimons plus les fleurs, les arbres, les oiseaux ;
Si nous ne rions pas de bon cœur,
Si rien de nouveau ne nous intéresse,
Si nous n'osons plus rien entreprendre,
Si nous attachons plus de prix à notre confort
Qu'à un service à rendre,
Si nous nous plaignons au lieu de nous donner,
Si nous critiquons au lieu d'agir,
Si nous envions au lieu d'admirer,

Alors, nous ne sommes plus jeunes,
nous sommes très vieux...
et la joie ne nous habite plus.

MAIS :

Si nous sommes apaisés et rayonnants,
Si nos yeux sont pleins de lumière,
Si nos oreilles sont pleines de mélodies,
Si notre cœur est dilaté,
Si nous sommes plus attentifs aux autres et
enclins à l'amitié,

Alors, quel que soit notre âge,
nous sommes en pleine jeunesse!

Au fait...

Quel âge avez-vous ?